SGL: Sport - Gesundheit - Lebensfreude im TuS Sudweyhe / Kursraum Quader

Kurs- und Langzeitangebote von August bis Dezember 2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
			Kurs 26.2 – Start: 08.08.2024	
			17.45 – 18.45 **Pilates** mit Monika	
Kurs 10 – Start: 09.09.2024	LZA 4.4		LZA 4.1	
18.00 – 18.45 **Abschalten und entspannen** mit Yvonne	19.15 – 20.00 **Reha Wirbelsäulengymnastik** mit Tina		19.15-20.00 **Reha-Wirbelsäulengymn.** mit Monika	
Kurs 45 – Start: 05.08.2024	LZA 4.5			
19.00 – 20.00 **Body & Mind** mit Claudia	20.00 – 20.45 **Reha Hüfte Knie** mit Tina			
		Kursangebot (Kurs)	**=> Kurzmitgliedschaft**	**Raiffeisenstr. 8, 28844 Weyhe** **www.tus-sudweyhe.de**
Stand: Juli 2024		**Langzeitangebot (LZA)**	**=> Vollmitgliedschaft**	**Tel: 04203/1330, Fax: 785573**