SGL: Sport - Gesundheit - Lebensfreude im TuS Sudweyhe / Kursraum Quader

Kurs- und Langzeitangebote von April bis Juni 2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
			Kurs 26.2 – Start: 04.04.2024	
			17.45 – 18.45	
			Pilates	
			mit Monika	
Kurs 10 – Start: 22.04.2024	LZA 4.4		LZA 4.1	
18.00 – 18.45	19.15 – 20.00		19.15-20.00	
Abschalten und entspannen	**Reha Wirbelsäulengymnastik**		**Reha-Wirbelsäulengymn.**	
mit Yvonne	mit Tina		mit Monika	
Kurs 45 – Start: 08.04.2024	LZA 4.5			
19.00 – 20.00	20.00 – 20.45			
Body & Mind	**Reha Hüfte Knie**			
mit Claudia	mit Tina			
		Kursangebot (Kurs)	**=> Kurzmitgliedschaft**	**Raiffeisenstr. 8, 28844 Weyhe** **www.tus-sudweyhe.de**
Stand: März 2024		**Langzeitangebot (LZA)**	**=> Vollmitgliedschaft**	**Tel: 04203/1330, Fax: 785573**